

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

26.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
Обед	итого			500	131,00	486,73	18,89	16,8	73,9
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ МКОУ "СШ №2 города Жирновска" г. Жирновск Н.С.Любчик			

Школа		МКОУ "СШ №2 города Жирновска"			Отд./корп		День		25.02.2026	
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо									
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты									
	закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛСВЕЖ)		60		8	0,6	0	1,4
Обед										
	итого				510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23
	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
	фрукты									



Н.С. Любчик

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
Обед				582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик