

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

26.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
Обед	итого			500	131,00	486,73	18,89	16,8	73,9
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ МКОУ "СШ №2 города Жирновска" г. Жирновск Н.С.Любчик			

Школа		МКОУ "СШ №2 города Жирновска"				Отд./корп		День		25.02.2025	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2	
	гор.блюдо										
	гор.напиток		53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16	
	хлеб		7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63	
	фрукты										
	закуска		27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛСВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4	
	итого				510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23	
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
	фрукты										
							</				



Н.С. Любчик