

19.02.2026

День

Отд./корп

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С	120	131,00	205,6	11,3	12,1	14,6
	гор.блюдо	203	СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	686	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	кисло-мол.								
Обед	итого			500	131,00	532,2	17,67	18,1	72,49
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ И.С. Любчик			

