

10.02.2025

Отд./корп

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Школа

День

| Прием пищи | Раздел      | № реч.  | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ | 120      | 131,00 | 205,6        | 10,9  | 10,9 | 13,5     |
|            | гор.блюдо   | 303     | ТОМАТНЫМ 90/30                      | 150      |        | 125,9        | 3,99  | 4,5  | 17,72    |
|            | гор.блюдо   | 685     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ               | 200      |        | 58           | 0,2   | 0    | 15       |
|            | гор.напиток | 7       | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 50       |        | 99           | 3,13  | 0,5  | 20,63    |
|            | хлеб        |         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |         |                                     | 62       |        | 24,4         | 0,9   | 0,1  | 5,1      |
|            | закуска     | 2       | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2                |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | итого       |         |                                     | 582      | 131,00 | 512,9        | 19,12 | 16   | 71,95    |
|            | закуска     |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |        |              |       |      |          |



Директор школы

И.С. Любчик





05.02.2026

День

Отд./корп

МКОУ "СПШ №2 города Жирновска"

Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                              | Выход, г                                                                          | Цена        | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 294/363 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120                                                                               | 131,00      | 205,6        | 11,3  | 12,1 | 14,6     |
|            | гор.блюдо   | 203     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                        | 150                                                                               |             | 195,7        | 3,7   | 5,7  | 28,2     |
|            | гор.напиток | 686     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 200                                                                               |             | 60           | 0,3   | 0    | 15,2     |
|            | хлеб        | 6       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30                                                                                |             | 70,9         | 2,37  | 0,3  | 14,49    |
|            | фрукты      |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | кисломол.   |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
| Обед       | итого       |         |                                                    | 500                                                                               | 131,00      | 532,2        | 17,67 | 18,1 | 72,49    |
|            | закуска     |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | гарнир      |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            | фрукты      |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |                                                                                   |             |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |  |             |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    | Директор                                                                          | И.С. Любчик |              |       |      |          |