

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

28.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛІСВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4
Обед	итого			510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Директор школы					Н.С.Любчик				
УТВЕРЖДАЮ									

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

26.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	131,00	158,3	8,6	10,4	6,8
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
Обед									
	итого			530	131,00	496,3	15,38	16,45	66,33
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы				