

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

ОТД./корп

День

30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША. МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76
			ДРУЖБА С МАСЛОМ						
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
Обед	закуска								
	итого			530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Лобчик		
	салатное								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								