

Школа		МКОУ "СШ №2 города Жирновска"				Отд./корп		День		22.01.2026	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	11,3	12,1	14,6		
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2		
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2		
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49		
	фрукты										
	кисломол.										
Обед	итого			500	131,00	532,2	17,67	18,1	72,49		
	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
	фрукты										
						УТВЕРЖДАЮ					
				Директор	школы	Н.С.Любчик					

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты *		*	*		*		*	*
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
Обед				510	131,00	484,33	16,48	18,65	82,29
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
					УТВЕРЖДАЮ				
					Директор школы				
					Н.С.Любчик				