

Школа		МКОУ "СШ №2 города Жирновска"				Отд./корп		День		22.01.2026	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	11,3	12,1	14,6		
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2		
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2		
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49		
	фрукты										
	кисломол.										
Обед	итого			500	131,00	532,2	17,67	18,1	72,49		
	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
	фрукты										
						УТВЕРЖДАЮ					
				Директор	школы	 Н.С.Любчик					