Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 30.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
	итого			**582**	**131,00**	**512,9**	**19,12**	**16**	**71,95**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик

Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 29.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	131,00	158,3	8,6	10,4	6,8
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
	итого			**530**	**131,00**	**496,3**	**15,38**	**16,45**	**66,33**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик

Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30	230	131,00	256,9	10,9	15,3	38,8
	гор.блюдо	13	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 35/15	50		110,6	2,8	3,1	12,3
	напиток	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		42	0,2	0	9,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	сладкое								
	итого			**530**	**131,00**	**525,83**	**17,85**	**18,9**	**81,45**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик

Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	11,3	12,1	14,6
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	кисломол.								
	итого			**500**	**131,00**	**532,2**	**17,67**	**18,1**	**72,49**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик

Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
	итого			**510**	**131,00**	**484,33**	**16,48**	**18,65**	**82,29**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик

Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	60		57,7	0,9	4,3	3,75
	итого			**560**	**131,00**	**526,5**	**16,56**	**17,8**	**72,16**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик