Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
				500	**131,00**	**486,73**	**18,89**	**16,8**	**73,9**
	итого								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик

Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп

День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4
	итого			**510**	**131,00**	**519,2**	**19,13**	**19,5**	**68,23**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик