

Принят на заседании ШСК
Протокол № 1 от 28.08.2025



ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Чемпион» МКОУ «СШ №2 г. Жирновска»
в 2025 – 2026 учебном году

Школьные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	2-4 классы	Сентябрь-Октябрь 2025г.	ШСК	чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2026 г.	Марочкина Е.А. Мягкова Л.В.	чел.
3	Шахматы	3-4 классы	Февраль 2026 г.	Марочкина Е.А.	чел.
4	Мини-футбол	3-4 классы	Март 2026 г.	Мягкова Л.В.	чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2025г.	ШСК	чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март 2026 г.	Марочкина Е.А.	чел.
3	Мини-футбол (мальчики)	5-6 классы	Апрель 2026г.	Мягкова Л.В.	чел.
4.	Мини-баскетбол	5-6 классы	Январь 2026г.	Мягкова Л.В.	чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь 2025г.	ШСК	чел.
2	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Май 2026г.	Марочкина Е.А.	чел.
3	Баскетбол	7-8-9 классы	Январь 2026г.	Мягкова Л.В.	чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Январь 2026 г.	Марочкина Е.А.	чел.

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь 2025г.	ШСК	чел.
2	Баскетбол	11 класс	Декабрь 2025г.	Марочкина Е.А. Мягкова Л.В.	чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Март 2026 г.	Марочкина Е.А. Мягкова Л.В.	чел.

**Районные спортивные мероприятия
в рамках участия учащихся школы в первенствах
Жирновского муниципального района**

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
1	4-хборье «Шиповка юных»		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
2	«Президентские состязания»		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
3	Баскетбол		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
4	Легкая атлетика		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
5	Настольный теннис		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
6	Кросс		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
7	Туризм		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
8	Волейбол		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
9	Президентские спортивные игры		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
10	Мини-футбол в школу		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
11			
12			
13			
14			

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Мальчиши-кибальчиши»	4-5 классы (мальчики)		Марочкина Е.А.
2	«Королева спорта»	4-5 классы (девочки)		Мягкова Л.В.
3	«Баскетбол - шоу»	5-6 классы		ШСК
4	Конкурс «Строя и песни»	1-8 классы		ШСК, классные руководители
5	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-11 классы		ШСК и классные руководители
6	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1-8 классы, родители		Марочкина Е.А., Мягкова Л.В.
7	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам» со сборными командами школ города	2-11 классы		ШСК, представители школьных команд
6.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы		ШСК, классные руководители
7	Открытые уроки для родителей	1-11 классы		ШМО учителей физкультуры

Структуры г. Жирновска во взаимодействии

с МКОУ «СШ №2 г.Жирновска» по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы

№ п/ п	Структуры города Жирновска	Содержание совместной деятельности
1	Отдел по образованию Администрации Жирновского муниципального района	Физическое воспитание учащихся и молодежи: в рамках II-III этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»; мероприятия патриотического цикла: месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества; Ежегодный пришкольный оздоровительный лагерь «Созвездие» на базе МКОУ «СШ №2 г. Жирновска» и др.
2	Отдел по физической культуре и спорту Администрации Жирновского района	Физическое воспитание учащихся и молодежи: в рамках II-III этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»; ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки учащихся; Праздничные турниры по баскетболу и «стритболу», эстафета с Дню Победы.
3	Военный комиссариат	Допризывная и призывная кампании: проведение военных сборов по развитию физических качеств юношей 10-х классов; месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы, посвященный Дню защитника Отечества.
4	Профсоюз работников народного образования и науки РФ	В рамках Спартакиады среди первичных профсоюзных организаций работников образования: первенства в Спартакиаде.
6	Городские образовательные организации	Товарищеские встречи с учащимися городских школ, МБОУ ДОД «Жирновский ЦДТ» по баскетболу, волейболу, мини-футболу, «Веселым стартам» и другим видам спорта.
7	Общественные организации и социальные партнеры	Матчевые встречи по баскетболу, «стритболу», настольному теннису с Жирновским РДК.
8	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник «Моя спортивная семья», «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья» и др. Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек.

**Расписание спортивных секций
МКОУ «СШ №2 г. Жирновска» Жирновского района**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Марочкина Е.А.		Волейбол 14.00-15.00		Волейбол 14.00-15.00	
Марочкина Е.А.		Туризм 15.00-16.30		Туризм 15.00-16.30	
Мягкова Л.В. баскетбол	Баскетбол 14.00-15.00		Баскетбол 14.00-15.00		Баскетбол 14.00-15.00
Плохотюк Кира	Шахматы 14.00-15.00		Шахматы 14.00-15.00		
Марочкина Е.А.	ОФП 14.00- 15.00		ОФП 14.00- 15.00		

Председатель ШСК «Чемпион» Мар Е.А.Марочкина