

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска "

Отд./корп

День

05.11.2025

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо									
	гор.напиток		53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб		7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты									
	закуска		27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4
	итого				510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
	фрукты									
		Директор	школы	Н.С.Любчик						
		УТВЕРЖДАЮ								

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска "

Отд./корп

День

06.11.2025

Пром. п/ц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
Обед	итого								
	закуска			500	131,00	486,73	18,89	16,8	73,9
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
УТВЕРЖДАЮ				Директор	школы	Н.С. Любчик			

МКОУ "СШ №2 города Жирновска "

Отд./корп

День

10.11.2025

[illegible]

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо			150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		66,4	0,3	0	16
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			60		57,7	0,9	4,3	3,75
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)						
	итого			560	131,00	526,5	16,56	17,8	72,16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
УТВЕРЖДАЮ				Директор	школы	Н.С.Любчик			

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска "

Отд./корп

День

12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200					
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		58	0,2	0	15
	фрукты					116,33	3,95	0,5	21,15
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60					
						5	0,41	0,05	0,84
Обед	итого			510	131,00	484,33	16,48	18,65	82,29
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Директор						УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		
школы									