

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
	закуска								
	итого			530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор

школы

Н.С.Любчик

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

24.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
Обед	итого			500	131,00	486,73	18,89	16,8	73,9
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	Н.С.Любчик			

УТВЕРЖДАЮ

«СШ №2

г. Жирновска»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
	итого			582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик

«СШ № 2

Жирновского района

20.11.2025

