

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя школа №2
города Жирновска» Жирновского муниципального района
Волгоградской области

ПРИКАЗ

28.08.2025г.

№ 180/1

г. Жирновск

Об утверждении Дорожной карты по совершенствованию организации качественного
горячего питания на 2025-2027гг

По результатам анкетирования учащихся и их родителей по оценке организации
школьного питания в МКОУ «СШ №2 г.Жирновска», в целях обеспечения
качественным горячим питанием и увеличения охвата школьников горячим
питанием,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемую Дорожную карту по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся на 2025-2027год (далее Дорожная карта)
2. Возложить ответственность за контроль реализации мероприятий Дорожной карты на
Еремеву Т.П.,заведующего хозяйством.
3. Еремеевой Т.П.. в течение 10 рабочих дней со дня подписания приказа довести до
классных руководителей 1-11 классов:
 - 3.1. План мероприятий дорожной карты;
 - 3.2. Информацию об ответственности за проведение в полном объеме мероприятий,
указанных в Дорожной карте.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой..

Директор школы

Н.С.Любчик



С приказом ознакомлены:

Еремеева Т.П.		Еремеева Т.П.	28.08.2025г.
---------------	--	---------------	--------------

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СШ №2 г.Жирновска»
Н.С.Любчик

**Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
обучающихся МКОУ «СШ №2 г.Жирновска» на 2025-2027 годы**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся, увеличение охвата горячим питанием 100%; - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений.
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2025-2027 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%; - снизить количество детей и подростков, страдающих заболеваниями ЖКТ, ожирением и недостатком веса; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ «СШ №2 г.Жирновска» на 2025-2027 годы (далее Дорожная карта) разработана на основе анкетирования, целью которого являлось выявление мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в школе в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

Поручения Аппарата Правительства РФ от 20 июля 2021 г. № ММ-П43- 9709 План мероприятий (дорожная карта), разработанный Министерством просвещения РФ по устранению проблем, выявленных в ходе проверки по вопросу реализации мероприятий по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, утверждённый от 9 сентября 2021г. № П8-63162

III. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся на 2024-2025 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) — дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;-
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
 - оздоровительный — наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня.
- Организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный-включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей): эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» - булочки, пицца, пирожки);
- недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (90%).
- Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся школы на 2025-2027 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2025-2027 годы

№ п/п	Мероприятия Сроки	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
1 Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно по окончании	заместитель директора по	

		четверти	УВР и ВР	
2	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	завхоз	
3	Издание приказов: «Об организации питания». «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	директор	
4	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	директор	
5	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Директор, заместитель директора по УВР и ВР	
6	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	ответственная за размещение информации на официальном сайте	
7	Проведение родительских собраний по Ежегодно вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	
8	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете школы	Ежегодно	Администрация	
9	Оформление информационного стенда «Здоровое питание». «Меню»	Ежегодно	Завхоз	
10	Заключение договора на организацию питания	Ежегодно	Директор	
2 Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания Ежеквартальн	Ежедневно работы Комиссии по контролю качества	Завхоз	

	(включение представителей родителей в состав Комиссии)	питания Ежекварталь но		
2	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе		Завхоз	
3	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Завхоз	
3 Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Завхоз	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Завхоз	
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Завхоз	
4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в еде				
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2025-2027	Ответственный за организацию питания, ответственный за размещение информации на официальном сайте	
2	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ	2025-2027	Заместитель директора по ВР,	

	жизни»: - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров »		классные руководители 1-11 классов	
3	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс	2025-2027	Заместитель директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	
4	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс: - «Правильное питание залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	2025-2027	Заместитель директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	
5	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	2025-2027	Заместитель директора по ВР, классные руководители	