

| прием пищ | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                 | Выход, г                                                                                       | Цена  | Калорийн<br>ость | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|-----------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   | 255/2017м | печень тушеная с соусом               | 100                                                                                            | 34,00 | 185              | 13,26 | 11,23 | 3,52     |
|           | гор.блюдо   | 171/2017м | каша рисовая рассыпчатая с маслом     | 180                                                                                            | 20,00 | 266,06           | 4,53  | 7,66  | 44,75    |
|           | гор.напиток | 54-       |                                       | 200                                                                                            | 17,00 | 43,52            | 0,3   | 0     | 10,58    |
|           | хлеб        | 3гн/2022н | чай с лимоном и сахаром               | 50                                                                                             | 5,03  | 116,9            | 3,95  | 0,5   | 24,15    |
|           |             | 701/2010м | хлеб пшеничный                        |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           | закуска     | 52/2017м  | свекла отварная с растительным маслом | 100                                                                                            | 20,00 | 92,8             | 1,48  | 6,01  | 8,26     |
|           | итого       |           |                                       | 630                                                                                            | 96,03 | 704,3            | 23,5  | 25,4  | 91,3     |
| Обед      |             |           |                                       |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           | 1 блюдо     |           |                                       |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           | 2 блюдо     |           |                                       |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           | гарнир      |           |                                       |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           | сладкое     |           |                                       |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           | хлеб бел.   |           |                                       |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           | хлеб черн.  |           |                                       |                                                                                                |       |                  |       |       |          |
|           |             |           |                                       | <div> <div>УТВЕРЖДАЮ</div> <div> <div>Директор школы</div> <div>Н.С.Любчик</div> </div> </div> |       |                  |       |       |          |