

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	250	36,00	291, 25	11, 25	13, 97	30, 13
	гор.блюдо	54-167/2022н	блинчики с повидлом	70	30,00	133, 52	3, 15	3, 68	21, 95
	гор.напиток	54-167/2022н	чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 15
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (Яблоко)	100	10,00	47	0, 40	0, 40	9, 80
	итого			670	96,03	618, 75	18, 91	18, 93	93, 21
Обед	1 блюдо					УТВЕРЖДАЮ			
	2 блюдо								
	гарнир			Директор школы		Н.С.Любчик			
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								