

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

14.03.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54- 25м/2022н	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	43,00	149, 92	11, 78	10, 12	2, 93
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280, 44	9, 96	7, 56	43, 20
	гор.напиток	54- 1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81 0, 5		0 19, 8	
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	20,00	10 0, 8		0, 1	1, 7
Обед	итого			610	96,03	591, 50	25, 41	18, 08	82, 12
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
									