Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп

День 13.03.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	100	36,00	148, 1	11, 89	9, 88	7, 5
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20,00	221, 7	4, 53	7, 66	44, 75
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	20,00	55, 68	1, 48	6, 01	8, 26
	итого			630	96,03	584 ,7	22, 05	24, 05	95, 03
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик