Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп

День 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	120	36,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238, 70	9, 30	6, 30	36
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43, 52	0, 3	0	10, 58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00	6	0, 48	0, 06	1, 02
	итого			580	96,03	585, 74	22, 35	20, 01	78, 91
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик