

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200	49,00	302,66	16,89	9,86	29,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	810,5		0	19,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	470,4		0,4	9,8
	закуска	133/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	20,00	22,1	1,7	0,1	3,5
Обед	итого			540	96,03	569,66	23,44	10,86	86,44
						УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Н.С.Любчик

Директор школы