Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп

День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	58,00	333, 7	14, 2	16, 3	32, 55
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	закуска	47/2017м	квашенная капуста с маслом растительным	60	20,00	51, 42	1, 02	3	5, 07
	итого			490	96,03	497, 58	17, 79	19, 6	62, 49
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик