

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м/2022н	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	43,00	149,92	11,78	10,12	2,93
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238,70	9,30	6,30	36
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81	1	0	20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00	60,48	0,06	1,02	
	итого			540	96,03	545,76	24,437	16,78	74,24
Обед						УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо			Директор школы			Н.С.Любчик		
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								