Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп

День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	200	36,00	233, 65	9	11, 18	24, 1
	гор.блюдо	54-167/2022н	блинчики с повидлом	70	30,00	133, 52	3, 15	3, 68	21, 95
	гор.напиток	54-167/2022н	чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (Яблоко)	100	10,00	47	0, 40	0, 40	9, 80
	итого			620	96,03	561, 15	16, 66	15, 84	87, 17
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик