

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	36,00	148,1	10,7	8,9	6,3
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221,7	3,78	6,38	37,29
	гор.напиток	54-	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2		0 10,38
	хлеб	2гн/2022н	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб	701/2010м							
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
	итого			550	96,03	584,7	19,51	19,38	83,07
Обед						УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

Н.С.Любчик