

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/2022-331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	40,00	184, 87	11, 28	12, 55	6, 70
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	18,00	196, 8	5, 4	4, 9	32, 8
	гор.напиток	54-							
	хлеб	2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2		0 10, 38
	фрукты	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	20,00	62, 4	0, 976	0, 96	6, 16
	итого:			560	96,03	556, 5	20, 2	18, 7	70, 5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ					
				Директор школы			Н.С.Любчик		