

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017м	печень тушеная с соусом	100	34,00	185	13,26	11,23	3,52
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221,7	3,78	6,38	37,29
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3		0 10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	117	4	0	24
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
	итого			560	96,03	622,8	22,2	21,7	80,5
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик