

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	120	36,00	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280,44	9,96	7,56	43,20
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	20,00		10 0,8	0,1	1,7
	итого			650	96,03	631,48	23,331	21,31	86,79
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

Н.С.Любчик

УТВЕРЖДАЮ