

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

...the ...

15.10.2025

[illegible]

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76
			ДРУЖБА С МАСЛОМ						
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
	закуска								
Обед	итого			530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	Н.С.Любчик			

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	160	131,00	211,64	7,2	8,7	33,81
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		100,6	3,16	2,66	15,94
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/10	50		147	5,8	8	11,6
	хлеб			120		68,4	0,6	0,6	14,3
	фрукты	338	ЯБЛОКО						
	закуска								
Обед	итого			530	131,00	527,64	16,76	19,96	75,65
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	Н.С.Любчик			

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо			150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		66,4	0,3	0	16
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			60		57,7	0,9	4,3	3,75
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)						
	итого			560	131,00	526,5	16,56	17,8	72,16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ «СШ №2» г. Жирновская Н.С.Любчик			