

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

15.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена                                       | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|--------------------------------------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 492    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                | 200      | 131,00                                     | 345,8        | 15,1  | 19   | 30,2     |
|            | гор.блюдо   |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 53     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ        | 200      |                                            | 66,4         | 0,3   | 0    | 16       |
|            | хлеб        | 7      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         | 50       |                                            | 99           | 3,13  | 0,5  | 20,63    |
|            | фрукты      |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | закуска     | 27     | ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ) | 60       |                                            | 8            | 0,6   | 0    | 1,4      |
|            |             |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
| Обед       |             |        |                              | 510      | 131,00                                     | 519,2        | 19,13 | 19,5 | 68,23    |
|            | закуска     |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |                                            |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          | УТВЕРЖДАЮ<br>Директор школы<br>Н.С. Любчик |              |       |      |          |



МКОУ "СШ №2 города Жирновска"



16.10.2025

| МКОУ "СШ №2 города Жирновска" |             |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|-------------------------------|-------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи                    | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак                       | гор.блюдо   | 106    | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10) | 90       | 131,00 | 159          | 11,6  | 11,8 | 13       |
|                               | гор.блюдо   | 310    | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ             | 160      |        | 151,4        | 3,04  | 4,5  | 24,55    |
|                               | гор.напиток | 686    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                 | 200      |        | 60           | 0,3   | 0    | 15,2     |
|                               | хлеб        | 6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50       |        | 116,33       | 3,95  | 0,5  | 21,15    |
|                               | фрукты      |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | закуска     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | итого       |        |                                         | 500      | 131,00 | 486,73       | 18,89 | 16,8 | 73,9     |
| Обед                          | закуска     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | 1 блюдо     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | 2 блюдо     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | гарнир      |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | сладкое     |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | хлеб бел.   |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | хлеб черн.  |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               | фрукты      |        |                                         |          |        |              |       |      |          |
|                               |             |        |                                         | Директор | школы  | Н.С.Любчик   |       |      |          |



Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

17.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175    | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 160      | 131,00 | 206          | 10,86 | 11,92 | 27,76    |
|            |             |        | ДРУЖБА С МАСЛОМ               |          |        |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 685    | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200      |        | 58           | 0,2   | 0     | 15       |
|            | хлеб        | 2      | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20    | 50       |        | 156          | 5     | 4,4   | 25,2     |
|            | фрукты      | 338    | ЯБЛОКО                        | 120      |        | 68,4         | 0,6   | 0,6   | 14,3     |
|            | закуска     |        |                               |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | итого       |        |                               | 530      | 131,00 | 488,4        | 16,66 | 16,92 | 82,26    |
|            | закуска     |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                               |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                               | Директор | школы  | Н.С.Любчик   |       |       |          |



Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

20.10.2025

| МКОУ "СШ №2 города Липновского" |             |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|---------------------------------|-------------|--------|------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Школа                           |             |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
| Прием пищи                      | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак                         | гор.блюдо   | 181    | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ      | 160       | 131,00 | 211,64       | 7,2   | 8,7   | 33,81    |
|                                 | гор.блюдо   |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | гор.напиток | 379    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ         | 200       |        | 100,6        | 3,16  | 2,66  | 15,94    |
|                                 |             | 3      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/10 | 50        |        | 147          | 5,8   | 8     | 11,6     |
|                                 | хлеб        |        |                                    | 120       |        | 68,4         | 0,6   | 0,6   | 14,3     |
|                                 | фрукты      | 338    | ЯБЛОКО                             |           |        |              |       |       |          |
|                                 | закуска     |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | итого       |        |                                    | 530       | 131,00 | 527,64       | 16,76 | 19,96 | 75,65    |
| Обед                            | закуска     |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | 1 блюдо     |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | 2 блюдо     |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | гарнир      |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | сладкое     |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | хлеб бел.   |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | хлеб черн.  |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 | фрукты      |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 |             |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 |             |        |                                    |           |        |              |       |       |          |
|                                 |             |        |                                    | Директор  | школы  | Н.С.Любчик   |       |       |          |
|                                 |             |        |                                    | УТВЕРЖДАЮ |        |              |       |       |          |