

29.09.2025

День

Отд./корп

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	131,00	158,3	8,6	10,4	6,8
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
Обед				530	131,00	496,3	15,38	16,45	66,33
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
УТВЕРЖДАЮ									
Директор школы									
Н.С. Любчик									

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
	итого			500	131,00	486,73	18,89	16,8	73,9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор школы