

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

01.09.2025

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	131,00	158,3	8,6	10,4	6,8
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
Обед				530	131,00	496,3	15,38	16,45	66,33
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

02.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	ТОМАТНЫМ 90/30	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	685	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		58	0,2	0	15
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	50		99	3,13	0,5	20,63
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			62		24,4	0,9	0,1	5,1
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2						
Обед				582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
УТВЕРЖДАЮ				Директор	школы	Н.С.Любчик			

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

03.09.2025

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
		гор.блюдо				200		66,4	0,3	0	16
		гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		50		99	3,13	0,5	20,63
		хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ							
		фрукты				60		8	0,6	0	1,4
		закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)							
		итого				510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23
Обед		закуска									
		1 блюдо									
		2 блюдо									
		гарнир									
		сладкое									
		хлеб бел.									
		хлеб черн.									
		фрукты									

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор

школы

День

Отд./корп

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Школа

Школа											
МКОУ "СШ №2 города Жирновска"											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76		
			ДРУЖБА С МАСЛОМ								
				200			0,2	0	15		
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	50		156	5	4,4	25,2		
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	120		68,4	0,6	0,6	14,3		
	фрукты	338	ЯБЛОКО								
Обед	закуска										
				530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26		
итого											
закуска						УТВЕРЖДАЮ					
1 блюдо											
2 блюдо											
гарнир											
сладкое											
хлеб бел.											
хлеб черн.											
фрукты											
						</					