

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

День

26.09.2025

[illegible]

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

24.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
	гор.блюдо			200		58	0,2	0	15
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			60		5	0,41	0,05	0,84
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)						
	итого			510	131,00	484,33	16,48	18,65	82,29
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор

школы

23.09.2025

День

Отд./корп

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо			150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		66,4	0,3	0	16
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			60		57,7	0,9	4,3	3,75
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)						
	итого			560	131,00	526,5	16,56	17,8	72,16
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ "СШ №2
г. Жирновска"
Директор школы
Н.С.Любчик

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76
			ДРУЖБА С МАСЛОМ						
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
	закуска								
Обед				530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

18.09.2025

[illegible]

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

17.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4
Обед				510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						УТВЕРЖДАЮ			
				Директор	школы	Н.С.Любчик			

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	ТОМАТНЫМ 90/30	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		58	0,2	0	15
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	50		99	3,13	0,5	20,63
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			62		24,4	0,9	0,1	5,1
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2						
Обед				582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
					УТВЕРЖДАЮ				
					Директор школы				
					Н.С.Любчик				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	131,00	158,3	8,6	10,4	6,8
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
Обед									
	итого			530	131,00	496,3	15,38	16,45	66,33
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Директор

школы

Н.С.Любчик

МКОУ

«СШ №2

г. Жирновска

Организационно-методический кабинет

Жирновский район

Волгоградская область

22435852

ОКТО