

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

26.09.2025

[illegible]

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

24.09.2025

МКОУ "СШ №2 города Жирновска										
Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
		гор.блюдо			200		58	0,2	0	15
		гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
		хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
		фрукты			60		5	0,41	0,05	0,84
		закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)						
					510	131,00	484,33	16,48	18,65	82,29
Обед		итого								
		закуска								
		1 блюдо								
		2 блюдо								
		гарнир								
		сладкое								
		хлеб бел.								
		хлеб черн.								
		фрукты								
УТВЕРЖДАЮ							Н.С.Любчик			
		Директор		школы						

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо			150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		66,4	0,3	0	16
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			60		57,7	0,9	4,3	3,75
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)						
				560	131,00	526,5	16,56	17,8	72,16
	итого								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ Н.С.Любчик			

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

10

22.09.2025

[illegible]

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76
			ДРУЖБА С МАСЛОМ						
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
	закуска								
Обед				530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		
						Директор	школы		

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/10)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
	итого				500	131,00	486,73	18,89	73,9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	Н.С.Любчик			

МКОУ "СП №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

17.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4
	итого			510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
					УТВЕРЖДАЮ  Н.С.Любчик				

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	ТОМАТНЫМ 90/30	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		58	0,2	0	15
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	50		99	3,13	0,5	20,63
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ						
	фрукты			62		24,4	0,9	0,1	5,1
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2						
Обед				582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	итого								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						УТВЕРЖДАЮ			
				Директор	школы	Н.С.Любчик			