

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/2022-331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	40,00	184, 87	11, 28	12, 55	6, 70
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	18,00	236, 16	6, 48	5, 88	39, 35
	гор.напиток	54-							
	хлеб	2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
		701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	20,00	83, 2	1, 301	1, 28	8
Обед	итого:			630	96,03	616, 7	21, 6	20	79, 1
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					УТВЕРЖДАЮ Директор школы Н.С.Любчик				

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	250	56,00	399,08	22,25	21,12	30
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	Чай каркаде	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб								
	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	100	20,00	85,7	1,7	5	8,46
Обед									
	закуска			600	96,03	631,76	28,06	26,70	69,78
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					Директор школы УТВЕРЖДАЮ Н.С.Любчик				

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

21.05.2025

[illegible]

Школа _____ МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" _____ Отд./корп _____ День 22.05.2025

Школа _____ МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" _____ Отд./корп _____ День 22.05.2025

Школа _____ МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" _____ Отд./корп _____ День 22.05.2025

Школа _____ МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" _____ Отд./корп _____ День 22.05.2025

[illegible]

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54- 25м/2022н	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	43,00	149, 92	11, 78	10, 12	2, 93
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280, 44	9, 96	7, 56	43, 20
	гор.напиток	54- 1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81 0, 5		0 19, 8	
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	20,00	10 0, 8		0, 1	1, 7
	итого			610	96,03	591, 50	25, 41	18, 08	82, 12
Обед						УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор школы			Н.С.Любчик		
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								