

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/2022- 331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	40,00	184, 87	11, 28	12, 55	6, 70
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	18,00	236, 16	6, 48	5, 88	39, 35
	гор.напиток	54-							
	гор.напиток	2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2		0 10, 38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	20,00	83, 2	1, 301	1, 28	
	итого:								8
Обед	закуска			630	96,03	616, 7	21, 6	20	79, 1
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	итого:								
				Директор школы					
				Н.С.Любчик					