

Школа

МКОУ "СШ № 2 г. Жирновска"

Отд./корп

День

19.05.2025

| Прием пищи     | Раздел      | № рец.                  | Блюдо                                                         | Выход, г | Цена  | Калорий<br>ость | Белки       | Жиры   | Углеводы |
|----------------|-------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|-------|-----------------|-------------|--------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо   | 77/2/2022-<br>331/2017м | котлета куриная из п/ф с соусом<br>сметанным с томатом 100/20 | 120      | 40,00 | 184, 87         | 11, 28      | 12, 55 | 6, 70    |
|                | гор.блюдо   | 203/2017м               | макароны отварные с маслом                                    | 150      | 18,00 | 196, 8          | 5, 4        | 4, 9   | 32, 8    |
|                | гор.напиток | 54-<br>2гн/2022н        | чай с сахаром                                                 | 200      | 15,00 | 42, 32          | 0, 2        | 0      | 10, 38   |
|                | хлеб        | 701/2010м               | хлеб пшеничный                                                | 30       | 3,03  | 70, 14          | 2, 37       | 0, 3   | 14, 49   |
|                | фрукты      |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
|                | закуска     | 101/2004л               | икра кабачковая консервированная                              | 60       | 20,00 | 62, 4           | 0, 976      | 0, 96  | 6, 16    |
|                | итого:      |                         |                                                               | 560      | 96,03 | 556, 5          | 20, 2       | 18, 7  | 70, 5    |
| Обед           | закуска     |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
|                | 1 блюдо     |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
|                | 2 блюдо     |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
|                | гарнир      |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
|                | сладкое     |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
|                | хлеб бел.   |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
|                | хлеб черн.  |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |
| УТВЕРЖДАЮ      |             |                         |                                                               |          |       |                 | Н.С. Любчик |        |          |
| Директор школы |             |                         |                                                               |          |       |                 |             |        |          |



Школа

МКОУ "СШ №" г.Жирновска"

Отд./корп

День

20.05.2025

| прием пищ      | Раздел      | № рец.            | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийн<br>ость | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|----------------|-------------|-------------------|----------------------------------------|----------|-------|------------------|--------|--------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо   | 259/2017м         | Жаркое по домашнему                    | 200      | 56,00 | 320, 1           | 17, 8  | 16, 9  | 24, 2    |
|                | гор.блюдо   |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | гор.напиток | 54-<br>45хн/2022н | Чай каркаде                            | 200      | 15,00 | 30, 08           | 0, 16  | 0, 08  | 7, 18    |
|                | хлеб        | 701/2010м         | Хлеб пшеничный                         | 50       | 5,03  | 116, 9           | 3, 95  | 0, 5   | 24, 14   |
|                | хлеб        |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | закуска     | 70/71/2017м       | квашеная капуста с маслом растительным | 60       | 20,00 | 51, 42           | 1, 02  | 3      | 5, 07    |
| Обед           | итого       |                   |                                        | 510      | 96,03 | 518, 5           | 22, 93 | 20, 48 | 60, 59   |
|                | закуска     |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | 1 блюдо     |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | 2 блюдо     |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | гарнир      |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | сладкое     |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | хлеб бел.   |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
|                | хлеб черн.  |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |
| Директор школы |             |                   |                                        |          |       | Н.С.Любчик       |        |        |          |
| УТВЕРЖДАЮ      |             |                   |                                        |          |       |                  |        |        |          |



Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

21.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.           | Блюдо                          | Выход, г       | Цена  | Калорийн<br>ость | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|--------------------------------|----------------|-------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291/2017м        | Плов из птицы                  | 200            | 46,00 | 302,66           | 16,89 | 9,86  | 29,20    |
|            | гор.блюдо   |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            | гор.напиток | 54-<br>3пн/2022н | Чай с лимоном и сахаром        | 200            | 17,00 | 43,52            | 0,3   | 0     | 10,58    |
|            | хлеб        | 701/2010м        | Хлеб пшеничный                 | 30             | 3,03  | 70,14            | 2,37  | 0,3   | 14,49    |
|            | фрукты      | 338/2017м        | Фрукт свежий (яблоко)          | 100            | 10,00 | 47               | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | закуска     | 133/2017м        | Консервы закусочные (кукуруза) | 60             | 20,00 | 22,1             | 1,2   | 0,2   | 3,5      |
| Обед       | итого       | .                |                                | 590            | 96,03 | 485,42           | 21,16 | 10,76 | 67,57    |
|            |             |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            |             |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            | гарнир      |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            | сладкое     |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            |             |                  |                                |                |       |                  |       |       |          |
|            |             |                  |                                | УТВЕРЖДАЮ      |       |                  |       |       |          |
|            |             |                  |                                | Директор школы |       |                  |       |       |          |
|            |             |                  |                                | Н.С.Любчик     |       |                  |       |       |          |



| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийн<br>ость | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------|----------|-------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 229/2017м | рыба тушеная с овощами                | 90       | 36,00 | 148,1            | 10,7  | 8,9   | 6,3      |
|            | гор.блюдо   | 171/2017м | каша рисовая рассыпчатая с маслом     | 150      | 20,00 | 221,7            | 3,78  | 6,38  | 37,29    |
|            | гор.напиток | 54-       | чай с сахаром                         | 200      | 15,00 | 42,32            | 0,2   | 0     | 10,38    |
|            | хлеб        | 701/2010м | хлеб пшеничный                        | 50       | 5,03  | 116,9            | 3,95  | 0,5   | 24,14    |
|            | хлеб        |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | закуска     | 52/2017м  | свекла отварная с растительным маслом | 60       | 20,00 | 55,68            | 0,88  | 3,6   | 4,96     |
|            |             |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
| Обед       | итого       |           |                                       | 550      | 96,03 | 584,7            | 19,51 | 19,38 | 83,07    |
|            |             |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            |             |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | гарнир      |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | сладкое     |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            |             |           |                                       |          |       |                  |       |       |          |

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик



Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

23.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                        | Выход, г       | Цена  | Калорийн<br>ость | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|----------------------------------------------|----------------|-------|------------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-<br>25м/2022н | филе куриное в сливочном соусе с<br>морковью | 100            | 43,00 | 149,92           | 11,78  | 10,12 | 2,93     |
|            | гор.блюдо   | 171/2017м        | каша гречневая рассыпчатая с маслом          | 150            | 18,00 | 238,70           | 9,30   | 6,30  | 36       |
|            | гор.напиток | 54-<br>1хн/2022н | компот из сухофруктов                        | 200            | 12,00 | 81               | 1      | 0     | 20       |
|            | хлеб        | 701/2010м        | хлеб пшеничный                               | 30             | 3,03  | 70,14            | 2,37   | 0,3   | 14,49    |
|            | фрукты      |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            | закуска     |                  | овощи по сезону в нарезке (огурец)           | 60             | 20,00 | 60,48            | 0,06   | 1,02  |          |
|            | итого       |                  |                                              | 540            | 96,03 | 545,76           | 24,437 | 16,78 | 74,24    |
| Обед       | 1 блюдо     |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            | 2 блюдо     |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            | гарнир      |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            | сладкое     |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            | хлеб бел.   |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            | хлеб черн.  |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            |             |                  |                                              |                |       |                  |        |       |          |
|            |             |                  |                                              | УТВЕРЖДАЮ      |       |                  |        |       |          |
|            |             |                  |                                              | Н.С.Любчик     |       |                  |        |       |          |
|            |             |                  |                                              | Директор школы |       |                  |        |       |          |