

Школа

МКОУ "СШ № 2 г. Жирновска"

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/2022- 331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	40,00	184, 87	11, 28	12, 55	6, 70
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	18,00	196, 8	5, 4	4, 9	32, 8
	гор.напиток	54- 2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	20,00	62, 4	0, 976	0, 96	6, 16
	итого:			560	96,03	556, 5	20, 2	18, 7	70, 5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
УТВЕРЖДАЮ							Н.С. Любчик		
Директор школы									

Школа

МКОУ "СШ №" г.Жирновска"

Отд./корп

День

20.05.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	56,00	320, 1	17, 8	16, 9	24, 2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54- 45хн/2022н	Чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60	20,00	51, 42	1, 02	3	5, 07
Обед	итого			510	96,03	518, 5	22, 93	20, 48	60, 59
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Директор школы						Н.С.Любчик			
УТВЕРЖДАЮ									

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	46,00	302,66	16,89	9,86	29,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54- 3пн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	47	0,40	0,40	9,80
	закуска	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	20,00	22,1	1,2	0,2	3,5
Обед	итого	.		590	96,03	485,42	21,16	10,76	67,57
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ					
				Директор школы					
				Н.С.Любчик					

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	36,00	148,1	10,7	8,9	6,3
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221,7	3,78	6,38	37,29
	гор.напиток	54-	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
Обед	итого			550	96,03	584,7	19,51	19,38	83,07
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ					
				Директор школы	Н.С.Любчик				