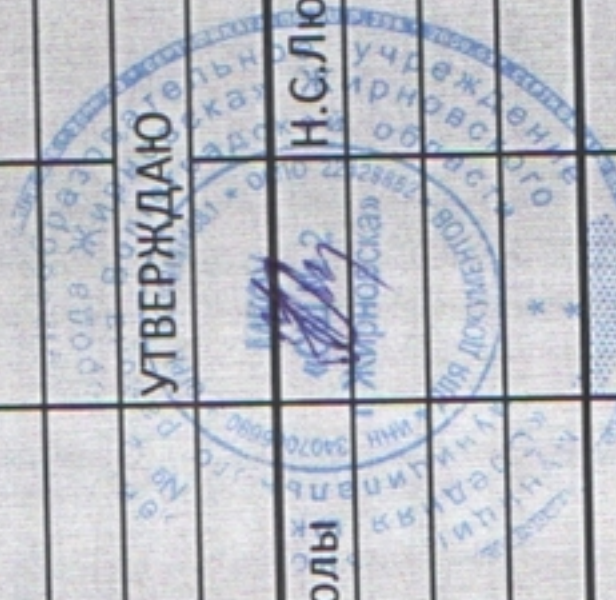


МКОУ "СШ №2" г.Жирновска"

1000

05.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	250	56,00	399,08	22,25	21,12	30
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	Чай каркаде	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб								
Обед	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	100	20,00	85,7	1,7	5	8,46
	итого			600	96,03	631,76	28,06	26,70	69,78
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				 Директор школы Н.С.Любчик					

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	230	46,00	348,06	19,42	11,34	34,09
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3пн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	47	0,40	0,40	9,80
	закуска	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	100	20,00	37	2	0,16	5,8
	итого			660,0	96,03	485,42	24,5	12,2	74,8
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
УТВЕРЖДАЮ									
Директор школы									
Н.С.Любчик									

07.05.2025

День

Отд./корп

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Школа

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	100	36,00	148, 1	11, 89	9, 88	7, 5
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20,00	221, 7	4, 53	7, 66	44, 75
	гор.напиток	54- 2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2		0 10, 38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	20,00	55, 68	1, 48	6, 01	8, 26
	итого			630	96,03	584, 7	22, 05	24, 05	95, 03
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор школы

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

12.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54- 25м/2022н	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	43,00	149, 92	11, 78	10, 12	2, 93
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280, 44	9, 96	7, 56	43, 20
	гор.напиток	54- 1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81 0, 5		0	19, 8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	20,00	10 0, 8		0, 1	1, 7
Обед	итого			610	96,03	591, 50	25, 41	18, 08	82, 12
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
УТВЕРЖДАЮ									
Директор школы									
Н.С.Любчик									

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	250	36,00	291, 25	11, 25	13, 97	30, 13
	гор.блюдо	54-167/2022н	блинчики с повидлом	70	30,00	133, 52	3, 15	3, 68	21, 95
	гор.напиток	54-167/2022н	чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 15
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (Яблоко)	100	10,00	47	0, 40	0, 40	9, 80
	итого			670	96,03	618, 75	18, 91	18, 93	93, 21
Обед	1 блюдо					УТВЕРЖДАЮ			
	2 блюдо					МКОУ "СШ № 2 г. Жирновска" Директор школы Н.С.Любчик			
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

14.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	120	36,00	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280,44	9,96	7,56	43,20
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	20,00		10,08	0,1	1,7
	итого			650	96,03	631,48	23,331	21,31	86,79
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик



Школа

МКОУ "СШ № 2 г. Жирновска"

Отд./корп

День

15.05.2025

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	230	49,00	348,06	19,42	11,34	34,09
	гор.блюдо							
	гор.напиток	54-	200	12,00	810,5	0,5	0,19,8	
	хлеб	1хн/2022н						
	фрукты	701/2010м	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
		338/2017м	100	10,00	470,4	0,4	0,4	9,8
	закуска	133/2017м	100	20,00	36,83	2,83	0,16	5,8
Обед	итого							
			680	96,03	629,79	27,1	12,4	93,63
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик



Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

16.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017м	печень тушеная с соусом	100	34,00	185	13,26	11,23	3,52
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20,00	266,06	4,53	7,66	44,75
	гор.напиток	54-	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	3гн/2022н	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,15
		701/2010м							
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	20,00	92,8	1,48	6,01	8,26
Обед				630	96,03	704,3	23,5	25,4	91,3
		итого							
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ					
				Н.С.Любчик					
				Директор школы					