

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	56,00	320, 1	17, 8	16, 9	24, 2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	Чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60	20,00	51, 42	1, 02	3	5, 07
	итого			510	96,03	518, 5	22, 93	20, 48	60, 59
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

06.05.2025

[illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	36,00	148,1	10,7	8,9	6,3
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221,7	3,78	6,38	37,29
	гор.напиток	54-	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2		0 10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
	итого			550	96,03	584,7	19,51	19,38	83,07
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор школы

Школа	МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"	Отд./корп	День	12.05.2025
-------	---------------------------	-----------	------	------------

Школа	МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"	Отд./корп	День	12.05.2025
-------	---------------------------	-----------	------	------------

Школа	МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"	Отд./корп	День	12.05.2025
-------	---------------------------	-----------	------	------------

[illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	200	36,00	233, 65	9	11, 18	24, 1
	гор.блюдо	54-167/2022н	блинчики с повидлом	70	30,00	133, 52	3, 15	3, 68	21, 95
	гор.напиток	54-167/2022н	чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (Яблоко)	100	10,00	47	0, 40	0, 40	9, 80
	итого			620	96,03	561, 15	16, 66	15, 84	87, 17
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	120	36,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238, 70	9, 30	6, 30	36
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43, 52	0, 3	0	10, 58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00		6 0, 48	0, 06	1, 02
	итого			580	96,03	585, 74	22, 35	20, 01	78, 91
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С. Любчик

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

15.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200	49,00	302,66	16,89	9,86	29,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	810,5		0	19,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
	закуска	133/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	20,00	22,1	1,7	0,1	3,5
Обед	итого	.		540	96,03	569,66	23,44	10,86	86,44
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ					
				Н.С. Любчик					
				Директор школы					

16.05.2025

[illegible]