

МКОУ "СШ №2" г.Жирновска"

Abstract

14.04.2025

[illegible]

[illegible]

16.04.2025

[illegible]

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

17.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54- 25м/2022н	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	43,00	149,92	11,78	10,12	2,93
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280,44	9,96	7,56	43,20
	гор.напиток	54- 1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	20,00	10	0,8	0,1	1,7
	итого			610	96,03	591,50	25,41	18,08	82,12
Обед	1 блюдо					УТВЕРЖДАЮ			
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

Н.С.Любчик

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

18.04.2025

[illegible]

[illegible]

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Вес блюда, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	230	49,00	348,06	19,42	11,34	34,09
	гор.блюдо							
	гор.напиток	54-1хн/2022н	200	12,00	810,5		0	19,8
	хлеб	701/2010м	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	фрукты	338/2017м	100	10,00	470,4		0,4	9,8
	закуска	133/2017м	100	20,00	36,83	2,83	0,16	5,8
Обед	итого		680	96,03	629,79	27,1	12,4	93,63
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Директор школы					Н.С.Любчик			
УТВЕРЖДАЮ								

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017м	печень тушеная с соусом	100	34,00	185	13,26	11,23	3,52
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20,00	266,06	4,53	7,66	44,75
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,15
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	20,00	92,8	1,48	6,01	8,26
	итого			630	96,03	704,3	23,5	25,4	91,3
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ					
				Директор школы			Н.С.Любчик		

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	250	58,00	417,13	17,75	20,37	40,69
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2		0 10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	закуска	47/2017м	квашенная капуста с маслом растительным	100	20,00	85,7	1,7		5 8,46
Обед	итого			580	96,03	615,29	22,02	25,67	74,02
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Директор школы		Н.С.Любчик			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	230	46,00	348,06	19,42	11,34	34,09
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3пн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	47	0,40	0,40	9,80
	закуска	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	100	20,00	37	2	0,16	5,8
Обед	итого			660,0	96,03	485,42	24,5	12,2	74,8
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
							УТВЕРЖДАЮ		
							Директор школы		
							Н.С.Любчик		

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	100	36,00	148,1	11,89	9,88	7,5
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20,00	221,7	4,53	7,66	44,75
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	20,00	55,68	1,48	6,01	8,26
	итого			630	96,03	584,7	22,05	24,05	95,03
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ					
				Директор школы			Н.С.Любчик		