

Школа

МКОУ "СШ №2" г.Жирновска"

Отд./корп

День

14.04.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	56,00	320, 1	17, 8	16, 9	24, 2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	Чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60	20,00	51, 42	1, 02	3	5, 07
Обед	итого			510	96,03	518, 5	22, 93	20, 48	60, 59
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ Н.С.Любчик Директор школы					

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	36,00	148, 1	10, 7	8, 9	6, 3
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221, 7	3, 78	6, 38	37, 29
	гор.напиток	54-	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2		0 10, 38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55, 68	0, 88	3, 6	4, 96
Обед	итого			550	96,03	584, 7	19, 51	19, 38	83, 07
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м/2022н	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	43,00	149, 92	11, 78	10, 12	2, 93
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238, 70	9, 30	6, 30	36
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81	1	0	20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00	60, 48	0, 06	1, 02	
	итого			540	96,03	545,76	24, 437	16, 78	74, 24
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор школы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	200	36,00	233,65	9	11,18	24,1
	гор.блюдо	54-167/2022н	блинчики с повидлом	70	30,00	133,52	3,15	3,68	21,95
	гор.напиток	54-167/2022н	чай каркаде	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (Яблоко)	100	10,00	47	0,40	0,40	9,80
	итого			620	96,03	561,15	16,66	15,84	87,17
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор школы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	120	36,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238, 70	9, 30	6, 30	36
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43, 52	0, 3		0 10, 58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00		6 0, 48	0, 06	1, 02
	итого			580	96,03	585, 74	22, 35	20, 01	78, 91
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик

Директор школы

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

22.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200	49,00	302,66	16,89	9,86	29,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	810,5		0	19,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	470,4		0,4	9,8
	закуска	133/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	20,00	22,1	1,7	0,1	3,5
Обед	итого			540	96,03	569,66	23,44	10,86	86,44
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор шкоды

Н.С.Любчик

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017м	печень тушеная с соусом	100	34,00	185	13,26	11,23	3,52
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221,7	3,78	6,38	37,29
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	117	4	0	24
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
	итого			560	96,03	622,8	22,2	21,7	80,5
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Дирктор школы

Н.С.Любчик

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	58,00	333,7	14,2	16,3	32,55
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2		0 10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	закуска	47/2017м	квашенная капуста с маслом растительным	60	20,00	51,42	1,02		3 5,07
Обед	итого			490	96,03	497,58	17,79	19,6	62,49
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ Директор школы Н.С.Любчик					

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/2022- 331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	40,00	184,87	11,28	12,55	6,70
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	18,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	54- 2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2		0 10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	20,00	62,4	0,976	0,96	6,16
	итого:			560	96,03	556,5	20,2	18,7	70,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

«СШ № 2

Дирктор школы

Н.С.Любчик

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	56,00	320, 1	17, 8	16, 9	24, 2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	Чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60	20,00	51, 42	1, 02	3	5, 07
Обед	итого			510	96,03	518, 5	22, 93	20, 48	60, 59
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				УТВЕРЖДАЮ «СШ № 2 Директор школы Н.С.Любчик					

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	36,00	148,1	10,7	8,9	6,3
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221,7	3,78	6,38	37,29
	гор.напиток	54-	чай с сахаром	200	15,00	42,32	0,2		0 10,38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
	итого			550	96,03	584,7	19,51	19,38	83,07
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Н.С. Любчик