

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	120	36,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280, 44	9, 96	7, 56	43, 20
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43, 52	0, 3	0	10, 58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	20,00	10	0, 8	0, 1	1, 7
	итого			650	96,03	631, 48	23, 331	21, 31	86, 79
Обед						УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор школы			Н.С.Любчик		
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								