

| прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийн<br>ость | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|---------------------------------------|----------|-------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 229/2017м    | рыба тушеная с овощами                | 100      | 36,00 | 148,1            | 11,89 | 9,88  | 7,5      |
|            | гор.блюдо   | 171/2017м    | каша рисовая рассыпчатая с маслом     | 180      | 20,00 | 221,7            | 4,53  | 7,66  | 44,75    |
|            | гор.напиток | 54-2гн/2022н | чай с сахаром                         | 200      | 15,00 | 42,32            | 0,2   | 0     | 10,38    |
|            | хлеб        | 701/2010м    | хлеб пшеничный                        | 50       | 5,03  | 116,9            | 3,95  | 0,5   | 24,14    |
|            | хлеб        |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | закуска     | 52/2017м     | свекла отварная с растительным маслом | 100      | 20,00 | 55,68            | 1,48  | 6,01  | 8,26     |
|            | итого       |              |                                       | 630      | 96,03 | 584,7            | 22,05 | 24,05 | 95,03    |
| Обед       |             |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | гарнир      |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | сладкое     |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |              |                                       |          |       |                  |       |       |          |

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С.Любчик