

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	230	46,00	348,06	19,42	11,34	34,09
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3пн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	47	0,40	0,40	9,80
	закуска	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	100	20,00	37	2	0,16	5,8
Обед	итого			660,0	96,03	485,42	24,5	12,2	74,8
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					Директор школы УТВЕРЖДАЮ Н.С.Любчик				