

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	250	56,00	399,08	22,25	21,12	30
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	чай каркаде	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,14
	хлеб								
	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	100	20,00	85,7	1,7	5	8,46
Обед	итого			600	96,03	631,76	28,06	26,70	69,78
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
							Директор школы		
							Н.С.Любчик		