Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп День 10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017м	печень тушеная с соусом	100	34,00	185	13, 26	11, 23	3, 52
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221, 7	3, 78	6, 38	37, 29
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43, 52	0, 3	0	10, 58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	117	4	0	24
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55, 68	0, 88	3, 6	4, 96
	итого			560	96,03	622, 8	22, 2	21, 7	80, 5
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик