

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54- 25м/2022н	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	43,00	149, 92	11, 78	10, 12	2, 93
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238, 70	9, 30	6, 30	36
	гор.напиток	54- 1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	12,00	81	1	0	20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00	60, 48	0, 06		1, 02
	итого			540	96,03	545, 76	24, 437	16, 78	74, 24
Обед						УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор	школы		Н.С.Любчик		
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								