

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	36,00	148, 1	10, 7	8, 9	6, 3
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221, 7	3, 78	6, 38	37, 29
	гор.напиток	54- 2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42, 32	0, 2		0 10, 38
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55, 68	0, 88	3, 6	4, 96
	итого			550	96,03	584, 7	19, 51	19, 38	83, 07
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор	школы		Н.С.Любчик		
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								