Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп

День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	46,00	302, 66	16, 89	9, 86	29, 20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3пн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	200	17,00	43, 52	0, 3	0	10, 58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,00	47	0, 40	0, 40	9, 80
	закуска	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	20,00	22, 1	1, 2	0, 2	3, 5
	итого			590	96,03	485, 42	21, 16	10, 76	67, 57
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик