Школа МКОУ "СШ №" г.Жирновска" Отд./корп День 01.04.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	56,00	320, 1	17, 8	16, 9	24, 2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	Чай каркаде	200	15,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 14
	хлеб								
	закуска	70/71/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60	20,00	51, 42	1, 02	3	5, 07
	итого			510	96,03	518, 5	22, 93	20, 48	60, 59
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик